

Sport und Bewegung

Kursplan 1. Quartal 2012

Dienstags

**Herren
Wirbelsäulen-Gymnastik**
mit Daniela

12 x
ab 10. Januar 2012
20:00 - 21:00 Uhr
90,- €

Mittwochs

**Herren
Wirbelsäulen-Gymnastik**
mit Claudia

10 x
ab 11. Januar 2012
17:00 - 18:00 Uhr
100,- €

10 x
ab 10. Januar 2012
18:15 - 19:15 Uhr
100,- €

Für alle Kurse ist eine Anmeldung erforderlich.
Bezuschussung durch die Krankenkassen ist möglich.
Kontakt: Claudia Brechmann, Tel. 0 52 07 - 99 36 73, www.sportundbewegung.de